

# Schüßler-Salze

## Fragebogen & Rezeptur



[www.konzepte-und-heilkunst.de](http://www.konzepte-und-heilkunst.de)

© 2019 by Konzepte & Heilkunst GmbH

## **Wichtiger Hinweis**

Der nachfolgende Fragebogen incl. Auswertungsteil darf ausschließlich von Personen verwendet werden, die einen medizinischen Beruf ausüben. Personen ohne medizinischen Beruf müssen bei allen Krankheiten, Leiden und Beschwerden einen Arzt aufsuchen.

## **Anleitung**

Mit dem nachfolgenden Test und der abschließenden Auswertung können Sie Mineralstoffmängel bei Ihren Patientinnen und Patienten identifizieren und einen Einnahmeplan ausarbeiten. Bei einem Mineralstoffmangel und den daraus resultierenden „Betriebsstörungen“ hat sich in der „Erfahrungsheilkunde“ die Anwendung von Schüßler-Salzen bewährt. Die Schüßler'sche Volks-Heilweise geht auf Dr. Wilhelm Heinrich Schüßler zurück. Bei dieser Heilweise steht die intrazelluläre Versorgung mit hochverdünnten Mineralstoffen im Vordergrund. Der nachfolgende Test wurde konzipiert, um herauszufinden, welche Mineralstoffe wie dringend benötigt werden.

Nachfolgend finden Sie einen dreiseitigen Fragebogen mit 73 Fragen. Die Fragen wurden in 27 Gruppen eingeteilt. Zutreffendes haken Sie an. Im Abschnitt Auswertung finden Sie eine Tabelle. Die Anzahl der Kreuze tragen Sie in der letzten Spalte ein. Die Anzahl zeigt Ihnen die Wichtigkeit des jeweiligen Mineralstoffes an und wie Sie die 27 Mineralstoffe untereinander gewichten können.

Die Einnahme von Schüßler-Salzen kann Reaktionen auslösen z.B. Gelenkschmerzen, Schmerzen allgemein, Fieber, Durchfall, Blähungen, Schwellungen, Schnupfen, Sodbrennen, Juckreiz (Diese Liste ist nicht vollständig!). Die Einnahmeempfehlung, die aus dem Fragebogen resultiert, stellt kein Versprechen hinsichtlich der Wirksamkeit dar. Der Fragebogen wurde sorgsam und nach bestem Wissen und Gewissen erstellt. Wir können jedoch keine Garantie hinsichtlich der Wirksamkeit geben.

# Fragebogen

## Gruppe 1

- Haben Sie übermäßig biegsame Fingernägel?
- Haben Sie lockere Zähne und/oder knicken Sie mit dem Fuß leicht um?
- Haben Sie Hornhaut an den Händen und/oder Füßen?
- Haben Sie rissige Haut und/oder Kopfschuppen?

## Gruppe 2

- Haben Sie weiße Flecken auf den Zähnen und/oder Fingernägeln?
- Haben Sie Muskelkrämpfe und Verspannungen (z.B. Nackenbereich)?
- Mögen Sie gerne Geräuchertes, Senf, Ketchup, Milch oder eiweißreiche Kost?
- Sind Sie oft ängstlich und unruhig?

## Gruppe 3

- Können Sie sich schlecht konzentrieren?
- Leiden Sie unter Eisenmangel und schneller Ermüdung?
- Sind Sie häufig erkältet oder krank?
- Haben Sie einen Heißhunger auf Leber, Leberstreichwurst oder Kaffee?

## Gruppe 4

- Haben Sie Couperose, Hämorrhoiden oder Besenreiser?
- Haben Sie Hautgries (weiße Körner in der Haut)?
- Löst sich bei Ihnen weißer Schleim oder haben Sie weiße Absonderungen/Ausfluss?
- Ist Ihre Zunge weiß belegt?

## Gruppe 5

- Haben Sie Zahnfleischbluten und/oder Mundgeruch?
- Haben Sie einen Heißhunger auf Nüsse oder Nussschokolade?
- Fühlen Sie sich erschöpft und ausgepowert?
- Haben Sie grauen Zungenbelag?

## Gruppe 6

- Sind Sie gerne draußen an der frischen Luft?
- Haben Sie Pigmentstörungen, Café au Lait Flecken oder Schwangerschaftsflecken?
- Wird Ihnen leicht übel bei Aufregung?

## Gruppe 7

- Mögen Sie gerne dunkle Schokolade?
- Bekommen Sie leicht hektische Flecken oder eine Verlegenheitsröte?
- Können Sie schlecht einschlafen?
- Haben Sie immer wieder Migräne und/oder Regelschmerzen?

### **Gruppe 8**

- Haben Sie trockene Haut und/oder Kopfschuppen?
- Knacken Ihre Gelenke wenn Sie sich bewegen?
- Lieben Sie salzige Nahrungsmittel wie z.B. Chips, Salzstangen, gesalzene Nüsse, salzige Suppe?
- Haben Sie Probleme mit Ihren Schleimhäuten (Nase, Mund, Schlund, Scheide, Blase)?
- Haben Sie häufig kalte Hände und Füße?

### **Gruppe 9**

- Haben Sie Akne, Mitesser und/oder Pickel?
- Haben Sie fette, spröde Haare und evtl. Haarausfall?
- Mögen Sie gerne Süßigkeiten, Fett/Sahne und Mehlspeisen?
- Haben Sie häufig Sodbrennen?

### **Gruppe 10**

- Haben Sie geschwollene Hände und Füße?
- Sind Ihre Augen geschwollen und/oder haben Sie Tränensäcke?
- Haben Sie Warzen?
- Leiden Sie häufig an Juckreiz?

### **Gruppe 11**

- Haben Sie brüchige Nägel und/oder Haare?
- Lösen sich die Nägel in Schichten auf und/oder haben die Nägel Längsrillen?
- Sind Sie Licht- und Geräuschempfindlich?
- Bekommen Sie leicht blaue Flecken?

### **Gruppe 12**

- Haben Sie immer wieder Abszesse und/oder Eiterungen?
- Haben Sie Verhärtungen und/oder Knoten im Körpergewebe?

### **Gruppe 13**

- Haben Sie trockene Haut oder Ekzeme?
- Sind Sie sehr stressanfällig?

### **Gruppe 14**

- Sind Sie rast- und ruhelos?
- Haben Sie eine innere Unruhe, die Sie nicht zur Ruhe kommen lässt?

### **Gruppe 15**

- Leiden Sie an einer niedergedrückten Stimmung?
- Müssen Sie sich ständig räuspern?
- Neigen Sie zu Übergewicht?
- Haben Sie einen Hallux valgus?

### **Gruppe 16**

- Sind Ihre Harnsäurewerte erhöht?
- Ist Ihre Stimmungslage immer wieder niedergedrückt?

### **Gruppe 17**

- Haben Sie Knorpelprobleme?
- Leiden Sie an Energiemangel?

### **Gruppe 18**

- Vertragen Sie geschwefelte Lebensmittel schlecht?
- Sind Ihre Leberwerte erhöht?

### **Gruppe 19**

- Leiden Sie an Bindegewebsschwäche oder Energiemangel?
- Leiden Sie unter Eisenmangel?

### **Gruppe 20**

- Leiden Sie an Gedächtnisschwäche oder trockenen Schleimhäuten?

### **Gruppe 21**

- Neigen Sie zu Allergiebereitschaft oder sind Sie „infektanfällig“?
- Haben Sie weiße Flecken auf den Zähnen oder Fingernägeln?
- Haben Sie Probleme mit Haut, Haaren und Nägeln?

### **Gruppe 22**

- Leiden Sie an einer tiefen Erschöpfung?

### **Gruppe 23**

- Haben Sie einen trägen Stoffwechsel und/oder leiden Sie an Übergewicht?

### **Gruppe 24**

- Neigen Sie zu Allergien und/oder nässenden Ekzemen?

### **Gruppe 25**

- Haben Sie Durchschlafprobleme oder leiden Sie an yetlag?
- Haben Sie Zyklusschwankungen?

### **Gruppe 26**

- Haben Sie Probleme mit der Schilddrüse, der Leber oder dem Immunsystem?

### **Gruppe 27**

- Bildet Ihr Körper zähen Schleim oder haben Sie Probleme mit der Blutzuckerregulation?

# Auswertung

Die Einnahme von Schüßler-Salzen kann Reaktionen auslösen!

Gruppe	Schüßler-Salz	Anzahl der Kreuze und Bedeutung: 4 = sehr großer Bedarf, 3 = großer Bedarf, 2 = Bedarf, 1 = sinnvolle Ergänzung
1	Nr. 1 Calcium fluoratum D12	
2	Nr. 2 Calcium phosphoricum D6	
3	Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12	
4	Nr. 4 Kalium chloratum D6	
5	Nr. 5 Kalium phosphoricum D6	
6	Nr. 6 Kalium sulfuricum D6	
7	Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6	
8	Nr. 8 Natrium chloratum D6	
9	Nr. 9 Natrium phosphoricum D6	
10	Nr. 10 Natrium sulfuricum D6	
11	Nr. 11 Silicea D12	
12	Nr. 12 Calcium sulfuricum D6	
13	Nr. 13 Kalium arsenicosum D12	
14	Nr. 14 Kalium bromatum D12	
15	Nr. 15 Kalium iodatum D12	
16	Nr. 16 Lithium chloratum D12	
17	Nr. 17 Manganum sulfuricum D12	
18	Nr. 18 Calcium sulfuratum D12	
19	Nr. 19 Cuprum arsenicosum D12	
20	Nr. 20 Kalium aluminium sulfuricum D12	
21	Nr. 21 Zincum chloratum D12	
22	Nr. 22 Calcium carbonicum D12	
23	Nr. 23 Natrium bicarbonicum D12	
24	Nr. 24 Arsenum jodatum D12	
25	Nr. 25 Aurum chloratum natronatum D12	
26	Nr. 26 Selenium D12	
27	Nr. 27 Kalium bichromicum D12	

**„Mein Erfolgsturbo“:** Der Auswertungsbogen zeigt Ihnen, welche Mineralstoffe Sie mit welcher Dringlichkeit benötigen. Ich persönlich habe festgestellt, dass mir hohe Mengen an Schüßler Salzen sehr gut tun. Hier meine Empfehlung:

4 = sehr großer Bedarf	10 Tabletten täglich
3 = großer Bedarf	7 Tabletten täglich
2 = Bedarf	5 Tabletten täglich
1 = sinnvolle Ergänzung	3 Tabletten täglich

**Zubereitung:** Die Schüßler-Salze werden am Morgen für den ganzen Tag aus den Dosen herausgezählt und in ein „Schüsselchen“ oder ein anderes Gefäß gegeben. Die Schüßler-Salze werden über den Tag verteilt gelutscht. Die Reihenfolge der Mineralstofftabletten spielt keine Rolle. Sie können durchaus auch mehrere Tabletten in den Mund nehmen. Falls Ihnen die gesamte Menge für einen Tag zu viel ist, können Sie die Tabletten auf zwei oder drei Tage verteilen.

**Mögliche Reaktionen:** Die Einnahme von Schüßler-Salzen kann Reaktionen auslösen z.B. Gelenkschmerzen, Fieber, Durchfall, Blähungen, Schwellungen, Schnupfen, Sodbrennen, Juckreiz etc.

# Die wichtigste Schüßler-Salze-Mischung

.... die sog. Power-Mischung – universell einsetzbar

# 3, 5, 8

Und warum heißt diese Mischung Power-Mischung? Ganz einfach, weil dieser Begriff am besten beschreibt, wofür diese drei Mineralstoffe stehen.

Nachfolgend fasse ich in aller Kürze zusammen, worum es bei diesen drei Mineralstoffen geht.

## **Fangen wir zunächst einmal an mit der Nr. 3 Ferrum phosphoricum.**

Wie der Name schon sagt, geht es hier um das „Eisen“. Eisen hat für den menschlichen Organismus eine herausragende Bedeutung. Hauchfeines Eisen wird in das Hämoglobin der Erythrozyten eingebaut. Je mehr Eisen hierfür zur Verfügung steht, umso besser ist die Transportqualität des Blutes. Es kann schlicht und ergreifend mehr Sauerstoff über das Blut transportiert werden.

Eine gute Versorgung mit Eisen verbessert die Versorgung des Körpergewebes mit dringend benötigten Nährstoffen. Mit Hilfe des Blutes bzw. der Erythrozyten wird aber auch die Kohlensäure abtransportiert, die in der Lunge in Form von Kohlendioxid abgeatmet wird. Vielleicht haben Sie bereits einmal gehört, dass Eisen in vielen Enzymen vorkommt. Da ist zum einen der Cytochrom-Enzym-Komplex zu nennen. Diese Enzyme sorgen dafür, dass in den Zellen die sogenannte Atmungskette ablaufen kann. Je besser die Atmungskette funktioniert, umso mehr Energie und Wärme kann bereitgestellt werden. Und da sind wir auch schon wieder bei „Power“.

Was leider immer wieder übersehen wird ist, dass Ferrum phosphoricum für die Schilddrüsenfunktion unabdingbar ist. Die Phenylalaninhydrolase enthält Eisen und ist unmittelbar an der Produktion der Schilddrüsenhormone beteiligt.

## **Machen wir weiter mit der Nr. 5 Kalium phosphoricum**

Kalium phosphoricum ist DER Mineralstoff für die Energiebereitstellung. Sie wissen ja – aus ADP Adenosindiphosphat und Phosphor wird in den Mitochondrien ATP Adenosintriphosphat. ATP ist Energie in chemischer Form. Hier noch einmal die chemische Formel für die Energiegewinnung:  
 $ADP + P \gg ATP$

Und wissen Sie was?

**Energie ist für alle physiologischen Vorgänge im Körper notwendig** z.B. Muskelarbeit, Gehirntätigkeit, Stoffwechsel, Wachstum, Regeneration, Hormonproduktion, „Reinigungsvorgänge“ usw.



Man könnte auch sagen, dass die Nr. 5 Kalium phosphoricum der Sprit bzw. der elektrische Strom für unseren Organismus ist. Ohne Energie geht nichts! Leben ist grundsätzlich nur dann möglich, wenn genügend Energie zur Verfügung steht.

### **Nun abschließend zum dritten Mineralstoff – das ist die Nr. 8 Natrium chloratum**

Der menschliche Organismus besteht etwa zu zweidrittel aus Wasser. Unglaublich oder? So flüssig schauen wir Menschen doch gar nicht aus.

Scherz beiseite!

Der Mineralstoff, der diese ganzen Flüssigkeiten steuert und reguliert, ist die Nr. 8 Natrium chloratum. Übrigens, Natrium chloratum ist der Betriebsstoff für die Nieren und die Schleimhäute. Es liegt auf der Hand, dass ein Mineralstoff, der zweidrittel unseres Körpergewichtes steuert, sehr wichtig und essentiell ist.

Was passiert, wenn dem Körper Nr. 8 Natrium chloratum fehlt? Das Durstgefühl lässt nach und es wird weniger Wasser getrunken. Es kommt eventuell auch zu einem dumpfen Kopfschmerz, weil das Gehirn nicht mehr ausreichend mit Flüssigkeit versorgt werden kann. Die Haut kann nicht mehr mit Flüssigkeit durchtränkt werden und sieht deshalb ein wenig welk aus, wie eine Blume, die kein Wasser mehr bekommt. Die Bildung von Schweiß, Speichelflüssigkeit, Tränenflüssigkeit und Urin ist reduziert. Die Gehirnleistung nimmt ab.

### **Und hier noch ein paar weitere wichtige Kombinationen:**

Nr. 8 Natrium chloratum + Nr. 21 Zincum chloratum sind die beiden wichtigsten Mineralstoffe bei allergischen Reaktionen.

Nr. 5 Kalium phosphoricum + Nr. 8 Natrium chloratum sind erforderlich, wenn sich Körpergewebe regenerieren und „reparieren“ muss.

Nr. 1 Calcium fluoratum + Nr. 8 Natrium chloratum werden eingesetzt, wenn der Hautturgor abnimmt und es zu Schuppenbildung kommt.

**Fazit: Ohne die Mineralstoffe Ferrum phosphoricum, Kalium phosphoricum und Natrium chloratum ist Leben nicht möglich.**

Die Power-Mischung kann, losgelöst von einer professionellen Bedarfsfeststellung, universell von allen Menschen zur Gesundheitspflege und Krankheitsvorsorge eingesetzt werden.



## Schüßler Salze Masterkurs für medizinische Berufe

**mit dem Ziel, sofort bessere Behandlungserfolge  
durch den Einsatz hochverdünnter Mineralstoffe zu erzielen.**

- **Dr. Schüßler wollte seinerzeit die Homöopathie deutlich vereinfachen** und erfand die wesentlich einfacher zu erlernende und hochwirksame Schüßler'sche Heilweise.
- Schüßler Salze sind eine **wunderbare Basistherapie**, die den Grundstein für bessere Behandlungserfolge und mehr Gesundheit legt. Die Kombination mit anderen Heilweisen, wie z.B. der Nährstoffmedizin, führt zu Synergieeffekten.
- Zentraler Bestandteil der Ausbildung ist ein **tiefes Verständnis für biochemische Zusammenhänge** anhand vieler, **einzigartiger Grafiken**, die es so nirgendwo gibt.
- Ich habe ein sehr gutes **Ausbildungsprogramm für Einsteiger und Fortgeschrittene** entwickelt. Damit können Sie alle **Inhalte 1:1 und Schritt für Schritt** erlernen.
- Das absolut Geniale an der Schüßler'schen Heilweise ist, dass sich **Mineralstoffmängel im Gesicht eines Menschen erkennen** lassen – und das **ohne teure medizinische Geräte**. Sie brauchen lediglich ein geschultes Auge.
- Die Schüßler'sche Heilweise ist wie ein Baukastensystem – man kann die **Analyse, die Einnahme und die äußere Anwendung** kombinieren. Übrigens – die äußere Anwendung hochverdünnter Mineralstoffe wird meist völlig übersehen.
- Eine **klar strukturierte und strategische Vorgehensweise bei der Beratung** bringt Sicherheit, eine höhere Compliance und bessere Erfolge.
- Und was ist das Allerbeste? Durch die Anwendung hochverdünnter Mineralstoffe können **keine Nebenwirkungen** auftreten! Reaktionen auf die Einnahme sind zwar möglich – hierfür gibt es aber ein ausgeklügeltes Interventionsschema.
- **Sie erhalten in dieser Ausbildung alle notwendigen Formulare, um professionelle Beratungen durchführen zu können.**
- Ich zeige Ihnen, wie Sie das **Marketing für Ihre Therapieangebote optimieren** können, sodass Sie Kosten sparen und nur die Patienten bekommen, die Sie auch wirklich haben möchten.
- **Pro Jahr werden 20 online Frage-Antwort-Stunden** ohne zeitliche Begrenzung an unterschiedlichen Tagen und zu unterschiedlichen Zeiten angeboten. Bei diesen Frage-Antwort-Stunden werden alle Ihre Fragen beantwortet. **Die Aufzeichnungen können Sie jederzeit noch einmal anschauen.**
- Über die **geschlossene Schüßler Salze Facebook Gruppe** lernen Sie andere Therapeuten kennen und können sich mit diesen blitzschnell austauschen.

- Sie erlernen die sog. **Antlitzanalyse in vielen praktischen Übungseinheiten**. Anhand einer **umfangreichen Bilddatenbank** erhalten Sie einen tiefen Einblick in die Einstufung von Mineralstoffmängeln.
- Der Schüßler Salze Masterkurs findet online statt. Somit entfallen lästige Reisezeiten und hohe Reisekosten. So haben Sie mehr Zeit für Ihre Familie und die Patienten. **Der Masterkurs passt sich sozusagen an Ihre Lebenssituation an.**
- Nutzen Sie das Erfahrungswissen aus vielen Jahrzehnten. Ab jetzt müssen Sie keine eigene Zeit mehr für Recherche aufwenden. Sie erhalten eine **umfangreiche Sammlung ausgeklügelter Therapievorschläge**.
- Sie können ausnahmslos **alle Unterrichts-Folien downloaden** und auf dem eigenen Computer sichern. So sind Sie vollkommen unabhängig von der Schulungsplattform im Internet.
- Starten Sie den Schüßler Salze Masterkurs wann immer Sie möchten. **Das Schulungssystem läuft 7x24 Stunden für Sie**. Und wenn Sie einmal pausieren möchten - kein Problem. Sie machen einfach dann weiter, wenn es Ihre persönliche Lebenssituation wieder erlaubt.
- **Am Ende der Ausbildung erhalten Sie ein Zertifikat.**

## [Bestbewertungen bei ProvenExpert](#)

Jetzt klicken Bewertungen lesen



Haben Sie noch Fragen zum [Masterkurs](#) oder möchten Sie sich für den Schüßler Salze Masterkurs anmelden? Dann nehmen Sie jetzt Kontakt mit mir auf:

Konzepte & Heilkunst GmbH  
**Stefan Lacknermeier**  
 Kaufelkofen Siedlung 17  
 84030 Ergolding  
 Deutschland

Tel.: 0049 173 -28 28 69 4

Tel.: 0049 8784 - 96 79 99 4

[info@konzepte-und-heilkunst.de](mailto:info@konzepte-und-heilkunst.de)



## Der große Gesundheits-Ratgeber „Wirksam Heilen“

**Werden Sie jetzt aktiv! Tun Sie etwas Sinnvolles für Ihre Gesundheit! Nutzen Sie den Gesundheits-Ratgeber von „Wirksam heilen“!**

- Möchten Sie Ihren **Gesundheitsstatus aktiv verbessern**?
- Möchten Sie die **Verantwortung für Ihre Gesundheit wieder übernehmen** und nicht warten, bis andere Ihr „Problem“ lösen?
- Fühlen Sie sich zeitweise **müde, erschöpft und wie ausgebrannt**?
- Hätten Sie gerne **mehr Lebenslust und Energie**?
- **Hat die Schulmedizin Sie aufgegeben**?

Dann sind Sie bei "Wirksam heilen" genau richtig. Wir zeigen Ihnen, welche alternativen Wege Sie bei gesundheitlichen Problemen, begleitend zur Schulmedizin, gehen können. Sie erhalten hier, ohne dass Sie lange recherchieren müssen, bewährte Schritt für Schritt Anleitungen aus der Komplementärmedizin. Ein großer Teil des gesundheitsbezogenen Wissens und viele Produktinformationen sind im Internet nicht mehr frei zugänglich. Für viele Rezepturen und Anwendungen der Erfahrungsheilkunde gibt es keinen wissenschaftlichen Wirksamkeitsnachweis.

Jetzt hier klicken: <https://wirksam-heilen.de/>